

おしゃべりサロン

10月16日

佐鳴台協働センター・ホールにて

今日は36人のお年寄りが参加しました。

食事会の後、ヘルスポランティア《大地》のご指導で頭の体操（パズル）、手指の運動など準備体操をしてからあや取りをしていました。

皆さんお元気ですね！

おしゃべりサロンの様子



