

# 佐鳴台地区社会福祉協議会だより

NO. 31

2008. 5. 20.

地域のつながりをめざして

佐鳴台地区社会福祉協議会

会長 二橋 久雄

佐鳴台地区社会福祉協議会は、平成十三年十二月に佐鳴台地区住民すべてが加入し、設立されました。以来、浜松市や浜松市社会福祉協議会等の補助金を受け、いろいろな社会福祉事業を実施してまいりました。特に、昨年度から新たな事業として高齢者等の家事支援事業を取り入れることとしました。また、今年度の新しい事業として佐鳴台地区災害時要援護者支援を取り入れる計画です。これは阪神淡路大震災の時に日頃の地域住民のつながりが大きな力を発揮し、救援活動が本格化する前にご近所の人々の協力によって多くの人命が救われた教訓に基づくものです。

この事業は、自治会、自主防災隊、民生・児童委員等のご協力を得ながら進めてまいりたいと考えております。皆様方のご支援とご協力をお願いする次第です。

## 平成19年度の歩み part 1



### <長寿を祝うお花見会>

4月1日(土)佐鳴台地区に居住する65歳以上の住民を対象に佐鳴湖湖畔で「長寿を祝うお花見会」を開催しました。参加者は385名になりました。地域のボランティアによる琴演奏、民踊、歌、また、佐鳴台商店繁栄会との協賛で抽選会もあり、大盛況でした。



### <心配事相談>

毎週水曜日の午前中、お困りごとや心配事相談を佐鳴台公民館内の「ふれあいコーナー」で開いています。相談員は、民生・児童委員、主任児童委員、自治会長、社協事務局が担当しています。

お気軽にお立ち寄りください。

# 平成19年度の歩み part 2



## <読み聞かせ広場>

毎月第3金曜日の午後、公園で遊んでいる未就学児童対象に実施してきました。毎回、10組くらいの親子が聞きに来ています。いつの間にか「紙芝居のおじさん、おばさん」になってしまいました。



## <高齢者のための健康教室>

保健所から保健師さんを招き、「健康づくりは、生きがいづくり」をモットーに要介護予防の健康講話、健康体操、脳を活性化するゲームなどを行ってきました。年4回でしたが、毎回20名～30名の参加者がありました。



## <佐鳴湖花火大会へ老人クラブ招待>

老人クラブを特設会場へ招待しました

## <敬老会>

9月18日(月)に佐鳴台小学校体育館で自治会との共催で開催しました。当日は、地域のボランティアの方による琴演奏、民踊、舞踊、また、佐鳴台中学校吹奏楽部の演奏など楽しんでいただきました。



## <昔の遊びコーナー>

佐鳴台公民館の「ふるさとふれあいまつり」の一環として一昨年度から「昔の遊びコーナー」を開設しました。カッチン、ペッタン、コマ、おはじき、お手玉、リアン、ビーズ、じゅうろくむさしなど、昭和前半の子どもの遊びをそのころ育った人たちと今の子どもたちが時間を忘れて遊びに夢中になっていました。

# 平成19年度の歩み part 3



## <男性の為の料理教室>

2月の毎週火曜日に「脳を生き生きさせ、また、記憶力や推測力を向上させるために」高齢者も手軽に取り組める「男性の為の料理教室」を開きました。女性のボランティアがアシスタントに加わり、和やかな雰囲気の中で楽しく調理に励んでいました。また、自らの手作り料理に皆さん満喫していました。



## <ボランティア活動講習会>

市社協のご好意によりボランティア活動講習会を開くことができました。参加者は、20名でしたが、1回2時間、4日間のコースを通して「これからの時代の社会福祉の必要性」について学びました。講義の根底にいつも「思いやる心、かけがいのない命のたいせつさ」が流れていました。

## ふれあいサービスのご案内

佐鳴台地区社協では、昨年の7月よりひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方などで人手を借りたい方のために「ふれあいサービス」を行っています。そのサービス内容は、

- ① 部屋の掃除、整理整頓
- ② 洗濯や繕い
- ③ 薬の受領(バス代は利用者負担)
- ④ 庭の草取り、花の植え付け
- ⑤ お話し相手
- ⑥ 外出や散歩
- ⑦ 電球電池の交換(電球代、電池代自己負担)
- ⑧ 手紙などの送信代行
- ⑨ 廃品回収などの運搬
- ⑩ その他必要と判断され、現スタッフができること

です。昨年度は、初年度ということで、無料でサービスを提供してきましたが 他の地区社協で無償のサービスをしているところはありませんので、当地区社協も他地区社協並みに本年度からサービス料金を1人一時間のサービスで500円をいただくことになりました。

### 申し込み方法

サービスが必要になったときは、毎週水曜日の9:00~11:00の間に「ふれあいコーナー」にお電話ください。電話番号は、447-7477です。

または、各町の民生・児童委員までご連絡ください。

# 平成20年度の活動計画

事業名	実施月	内容
行 長寿を祝う花見会	4	65歳以上の方を花見会に招待
行 佐鳴湖花火大会招待	8	老人クラブを招待
行 敬老会	9	自治会との連携で開催
活 親子柏餅づくり	4	昭和の日に因み昔懐かしい柏餅づくり（親子で）
活 いきいき健康教室	5, 7, 10, 1	要介護予防のための講話、体操、ゲームなど
活 昔の遊び	10	ふるさとまつりの一環として世代間交流
活 読み聞かせ	第3金	ボランティアによる読み聞かせと紙芝居
活 輪投げ	毎土午前	70歳以上の住民対象
活 ふれあいサービス	毎水午前	ボランティアによるサービスの提供
活 長寿を寿ぐ昼食会	1	1人暮らしの高齢者を手作り昼食に招待
広 地区社協ニュース	年10回	地区社協の活動、活動予定の情報提供
広 佐鳴の輪	随時	ホームページに社協ニュース、活動状況を掲載
相 心配事相談	毎水午前	ふれあいコーナーで心配事相談（民生・児童委員など）
研 介護保険講座	7	中区長寿支援課に介護保険全般についての講師依頼
研 ボランティア研修	年2回	市社協などによる講習会・研修会への参加
研 活動状況研修会	年3回	他地区との活動状況交換

## <本年度からの新しい取り組みについて>

- ◎ 相談日を第3水曜日の午前中だけでしたが、毎週水曜日の午前中にします。この時間帯で「ふれあいサービス」の受付も兼ねます。
  - ◎ 災害時要支援者のリストアップし、災害時に備えます。ただし、個人の情報が漏洩しないよう万全を期します。（一丁目はすでに完了しています。）
  - ◎ 介護保険全般にわたって浜松市中区役所長寿支援課にお願いして、介護保険の受け方や申し込み方法、また、その費用などについてお話をさせていただきます。質問の時間を30分とっておりますので、ご不明な点がございましたらご用意願います。
  - ◎ 「新春を寿ぐ昼食会」を歳末福祉事業の補助金が受けられるようになりましたので、地域のひとり暮らしの高齢者を1月にお招きします。公民館をお借りし、管理栄養士を中心に「男性の為の料理教室」の受講者、ヘルスボランティア大地、自治会、子ども会などから広くボランティアを募り、心温まる手作りの昼食会を開きます。
- ※ 5月10日（土）の総会で19年度の決算、事業報告、20年度予算案、事業計画案が承認されましたので報告します。なお、決算書、予算案については「社協ニュース」32号をご覧ください。インターネットで「佐鳴の輪」の「佐鳴情報室」を開くと社協ニュースなどご覧できます。