

回覧

佐鳴台地区社協ニュース

NO. 34 2008. 6. 20.

インターネット「佐鳴の輪」の「さなる情報室」で地区社協の活動状況が見られます。

健康教室のお知らせ



地区社協では、「健康づくりは生きがづくり」をモットーに健康教室を開いています。上の写真は、前回5月の「健康教室」風景です。健康寿命を延ばすためには必要な「転ばぬ先の杖」（脚の筋力アップ体操）を伝授してもらいました。7月は下記のように「健康教室」を開きます。皆様、お誘い合わせてご参加ください。

記

日 時 7月14日（月） 10:00～11:30
場 所 佐鳴台公民館ホール
講 師 浜松市保健所 畑中好美保健師
内 容 (1) 健康講話「尿について」
(2) 健康体操
(3) 頭の体操

参加費無料

※ 尿でのことでお困りの方は、当日、保健師さんにご相談ください。