

佐鳴台地区社協ニュース

NO.40 2009. 2. 25.

インターネット「佐鳴の輪」の「地区社協ニュース」で地区社協の活動状況が見られます。

「男性の為の料理教室」・・・・・・脳の活性化を図るため、男性の高齢者を対象とした料理教室・・・・・・が2月17日(火)と24日(火)に佐鳴台公民館調理室で開かれました。今回は、浜松フリー管理栄養士会の今泉美津子先生を講師に招き、食生活の指針や包丁の基本的な使い方の指導を受けながら、豚肉のピリから炒めと散らし寿司など楽しく、仲良く調理の実習をしました。



包丁の基本的な使い方
先生の手さばきのよさに
受講者の感嘆の声が・・・・

先生の指導を受けながら
受講者の皆さんは真剣に取り
組みました。

こんなに上手に出来上がりましたよ！
散らし寿司、澄まし汁、蕪とホタテのあんかけ、
デザートのリんごの赤ワイン煮



うまかったです！ うまい！
地域の人と同じ釜の飯を食うの
もたまにはいいね！また、来年
もよろしくね！