

# 佐鳴台地区社会福祉協議会だより

NO.63

2011. 9. 5.

ちよっとまぢ止まって

佐鳴台地区社会福祉協議会

事務局長 織田晴義

考えても、思ってもみななかったことが、近頃身近に起こってきています。東日本の大震災、さらには原発の事故・・・これらのことについては、かなり以前から警鐘を鳴らしてきた人々もいたとのことですが・・・あれだけの津波と原発の事故は誰も考えてもみななかったようです。

あの悲惨な災害の状況を見るたびに、あの大战で焼け野原となった浜松とどうしても重なってしまう。祖父母の家に間借りして、毎日、焼け跡で整理をしてもあまりにもよく燃えていたので使えるものは何ひとつなかったように記憶している。ただただ片付けるだけだった。窓ガラスやコップの溶けたものや、赤くさびた金属類をバケツに拾い集めたことを思い出す。みんなが頑張ってたんとに小さな掘立小屋が建つようになってきた。次第にバラックながら家らしい家も建つようになってきた。闇市もできてきた。頼れるものがないあの状況でどこからあれだけの力が湧いてきたのだろうか。

## 平成22年度の歩み part 1



### <長寿を祝うお花見会>

4月の初旬に65歳以上の住民を対象に佐鳴湖畔において長寿を祝うお花見会を開催しました。地域のボランティアの方による琴演奏、民踊などを楽しんでいただきました。また、佐鳴台商店繁栄会の協賛による抽選会もあり、大盛況でした。参加者は、382名でした。



### <高齢者のための健康教室>

年4回保健所から保健師さん招き、「健康づくりは生きがづくり」をモットーに要介護予防などの「転ばぬ先の杖」のお話をしてもらいました。また、健康体操や脳を活性化するゲームなども行いました。

# 平成22年度の歩み part 2

## <佐鳴湖花火大会へ老人クラブご招待>

8月の佐鳴湖花火大会に地区内の老人クラブの方を特設会場に招待しました。

## <敬老会>

「敬老の日」に小学校の体育館をお借りし、自治会との共催で、地域のボランティアのみなさんによる演奏や民踊、小中学校の金管バンドやブラスバンドの演奏を楽しんでもらいました。



## <高齢者対象講演会>

昨年度は、天竜すずかけ病院副院長榛葉由枝氏を招いて「老いてますます元気第2章」として「老いるとは今をよりよく生きること」と題し、先生の看護師時代また副院長としての体験を交えてこれから老いを迎える人に有意義なお話でした。

80名もの方が聴きに来てくれました。



## <三世代交流餅つき大会>

浜松市社会福祉協議会の助成で地域の三世代流の餅つき大会を12月に開催しました。子どもと子ども会の親、地域のお年寄り総勢300余名、中学生のボランティア46名が加わり、餅つき体験や輪投げ大会でたいへんな賑わいでした。中学生のボランティアが大活躍をしました。



# 平成22年度の歩み part 3



## <新春を寿ぐ昼食会>

浜松市社会福祉協議会の助成による事業で1月に3日間にわたり地域の75歳以上のひとり暮らしの高齢者をお招きしました。地域ボランティアの真心を込めた手作り弁当で自治会長や民生委員とともに楽しく昼のひと時を過ごしました。二丁目の民生委員の高柳さんのマジックショーがこの会を一層盛り上げてくれました。



## <男性のための料理教室>

「脳を生き生きさせ、また、記憶力や推測力を向上させるために」高齢者も手軽に取り組める「男の料理教室」を開きました。初めての方も手馴れた方も和やかな雰囲気挑戦していました。

毎回のことですが、管理栄養士の食生活への鋭い指摘に皆さん納得していました。

## ふれあいサービスのご案内

佐鳴台地区社協では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方で人手を借りたい方のために「ふれあいサービス」を行っています。そのサービスの内容は

- ① 部屋の掃除、整理整頓
- ② 洗濯や繕い
- ③ 薬の受領（バス代利用者負担）
- ④ 庭の草取り・花の植え付け
- ⑤ お話し相手
- ⑥ 外出や散歩
- ⑦ 電球・電池の交換（電球代、電池代自己負担）
- ⑧ 手紙の送信代行
- ⑨ 廃品回収などの運搬
- ⑩ その他必要と判断され、スタッフができることです。

サービス料はスタッフひとりにつき1時間500円です。

申し込み方法は、毎週水曜日午前9：00～11：00の間に「ふれあいコーナー」に電話をください。電話は447-7477です。または各丁の民生・児童委員までご連絡ください。

# 平成23年度の活動計画

事業名	実施月	内 容
行 総会	5	前年度の活動会計報告と本年度の計画と予算
行 長寿を祝う花見会	4	65歳以上の住民を花見会に招待
行 敬老会	9	自治会と連携して開催
活 親子柏餅づくり	5	「昭和の日」に因み柏餅づくり（世代間交流）
活 生き生き健康教室	7, 11,	要介護予防のための講話や体操やゲームなど
活 昔の遊び	10	昔の遊びを通して世代間の交流
活 読み聞かせ	3金午後	ボランティアによる読み聞かせと紙芝居
活 輪投げ	毎土午前	70歳以上の住民対象意
活 ふれあいサービス	毎水午前	ボランティアによるサービスの提供
活 三世代餅つき大会	12	世代間交流事業としての餅つき
活 長寿を寿ぐ昼食会	1	ひとり暮らしの高齢者を昼食会に招待
活 男の料理教室	2	男性の脳の活性化のための料理教室
活 ボランティア発掘	随時	ボランティア活動の発掘とその支援
調 独居高齢者	7, 8	敬老会対象者の中の独居者
広 地区社協ニュース	年10回	地区社協の活動状況、社会福祉への意識の高揚
広 佐鳴の輪	随時	ホーム・ページに社協ニュースを載せる
相 心配事相談	毎水午前	ふれあいコーナーで心配事相談
研 高齢者対象講座	11	「老いてますます元気」（第2弾）
研 子育て支援講座	1	「頑張り父ちゃん・頑張り母ちゃん」
研 ボランティア研修	年2回	市社協などによる研修会への参加
研 活動状況研修会	年3回	他地区との活動状況交換会
行 行事、	活 活動、	広 広報、
調 調査、	相 相談、	研 研修

## <本年度からの新しい取り組みについて>

- ◎ 一昨年度からはじめた「老いてますます元気」「老いをどう生きるか」をテーマに本年度は、その第3章として医師の立場からお話をさせていただきます。
- ◎ 現在、佐鳴台地区で活動している3つの「サロン活動」の充実とさらにこの輪を広げるための研修会を11月に4回にわたり公民館で開催します。10月に詳しいチラシを回覧します。