

## 回覧

# 高齢者の歯の健康

高齢者の皆様へ

やっと過ごしやすい秋になりました。皆様お元気でお過ごしのことと存じます。毎年行っている地区社協の健康教室を今年は年2回開催します。第1回目は7月に「高齢者の夏バテ防止」のお話を保健婦さんにいただきました。第2回目は、日頃それほど気にしないが、健康管理上とても大切な歯のことについてお話をさせていただきます。先日も「試してガッテン」で「噛むことの大切さ」が取り上げられていましたが、歯の管理は健康維持のためとても大切なことだと思います。下記のように開きますので、皆様お誘い合わせてお気軽にお出かけください。

記

**日時 11月4日(金) 10:00~11:30**

**場所 佐鳴台公民館 児童室**

**講師 浜松市保健所 西原陽子歯科衛生士**

**内容 ① 「歯の健康」と実技指導**

**② ゲーム**

**参加費 無料**

**※ 歯のことで心配事がありましたら当日ご相談ください。**

**※ 当日直接会場へお越しください。**