

社協からの講座のお知らせ

老いてますます元気

第3章

認知症予防講座

日時 11月17日(木) 14:00~15:30

場所 佐鳴台公民館 ホール

講師 白鳥正之氏(白鳥内科医院長)

内容 ①誰もなりたくないの認知症の背景と予防の方法
②脳リハビリインストラクターによる予防の実技指導

定員 100名

参加費 無料

講師紹介

白鳥正之先生は、聖隷浜松病院勤務を経て平成14年に恩地町に白鳥内科医院を開設。日本神経学会認定の精神内科専門医。脳梗塞。パーキンソン病、認知症などを中心とする啓蒙活動にも力を注いでいらっしゃいます。

佐鳴台地区社会福祉協議会ニュース

サロンボランティア活動養成講座

- 日 時 11月の下記の4回
2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(水)
13:30~15:30
- 場 所 佐鳴台公民館 児童室
- 講 師 野末あけみ氏(市社協職員)
- 内 容 サロンボランティアの基礎知識・技能など
- 参加費 500円(佐鳴台地区社協が負担します。)

講師紹介

講師の野末さんは、人を逸らさない話術の持ち主です。話は分かりやすく、しかも楽しく進めてくれます。心がこもっていて、温かなお話をしてくれます。

※ 地区社協ニュースNO. 65は別チラシ2枚で回覧しています。