

佐鳴台地区社会福祉協議会だより

NO. 73

2012. 8. 5.

人にやさしい街づくり

佐鳴台地区社会福祉協議会

会長 中条 操

佐鳴台に地区社協が設立されて十一年目を迎えました。三十五年前に新興住宅地として開発された佐鳴台は、現在、世帯数約五千、人口一万で、高齢者率も十七%と市内でも高齢化率の低い地域です。

多くの人が「住み慣れた地域で、安心して暮らす環境で心豊かに過ごす」ことを望んでいます。急激に進む社会変化の中で、人口減少、核家族化、少子・高齢者世帯の進捗とともに、ひとり暮らし世帯が増えてきました。そして孤独死、引きこもり、詐欺商法被害、児童・高齢者虐待などの様々な不安に対して、行政機関と地域が一体となって取り組む「人にやさしい街づくり」が求められています。

佐鳴台地区社協は、事務局を公民館の「ふれあいコーナー」に置いて活動をしています。主な活動は、お馴染みの花見会、花火大会、敬老会へのご招待の他、地区社協ニュースの発行、地域助け合いの「ふれあいサービス」、三世交代交流の行事です。

平成23年度の歩み part 1

《佐鳴台地区社協総会風景》

毎年5月連休明けの土曜日の夜に佐鳴台地区の総会を開いています。そこでは、前年度の事業報告と決算報告がなされ、23年度の役員等の選任、並びに23年度の事業計画案と予算案について検討されています。

昨年度は、5月7日(土)19時から1時間にわたり、5つの議事が検討され、原案通り承認されました。



《長寿を祝うお花見会・ヘルスボランティア大地の健康体操風景》

毎年桜の花の咲くころに、昨年は4月2日(土)に佐鳴台地区に居住する65歳以上の方を佐鳴湖湖畔にお招きし、地域のボランティアの方々による琴の演奏や民踊や舞踊を楽しんでもらいました。佐鳴台商店繁栄会の協賛の抽選会もあり、400名もの方が来てくださり、大盛況でした。



平成23年度の歩み part 2



《親子で柏餅づくり風景》

毎年恒例で行っている三世代交流事業の一環として、昭和の時代のあの柏餅をあんを炊くところからすべて昭和の時代に逆戻りして、柏餅が出来上がるまで親子でその過程を体験してもらっています。その指導は、地域の高齢者が昔とった杵柄で頑張っています。そして柏餅づくりを地域に広めるようお願いしています。



《老いてますます元気・・・講演会風景》

「老いてますます元気」になるようにと願い晩秋に健康講話を開催しています。昨年度はこの講話の第3章として、白鳥正之先生をお招きして、「認知症予防」のお話をいただきました。また、脳リハビリインストラクターに効果的な予防法の実技も指導いただきました。



《サロン活動指導者養成講習会風景》

これからますます高齢者社会へと変化していることを考えると、高齢者が気軽に話をするような時間と場所がますます必要になってきます。そこで浜松市社会福祉協議会より野末あけみ氏をお招きし、4日にわたり、地域に根ざしたサロン活動を広めるために実践的かつすぐ役立つ技能や技術を指導してもらいました。こうした輪が広がることを期待しています。

ふれあいサービスボランティア募集中

佐鳴台地区社会福祉協議会では、ふれあいサービスを行っています。(詳しくは最後のページの「ふれあいサービス」のご案内を参照に)今、スタッフは10名です。今はいいですが、これから高齢化の地域になってきますので、その準備をしておきたいものです。問い合わせも最後のページに。

平成23年度の歩み part 3



《三世代交流餅つき大会と昔の遊び風景》

12月11日(土)に三世代交流餅つき大会と昔の遊びを佐鳴台公民館を会場として行いました。参加者は、子ども200名、子ども会の親50名、老人クラブ50名、中学生ボランティア30名合計330名で大盛況でした

ぼくがんばったよ。もちつきもけんだまも！



《敬老会風景》

昨年度も、9月19日(月)に佐鳴台小学校の体育館で「敬老会」の催しを行いました。地域の愛好家やボランティアによるハワイアンとフラダンス、それに恒例の小学生の金管バンドと中学生のブラスバンドを楽しんでいただきました。

中央でお話をしているのは、自治会連合会長の中条操会長です



《高齢者のための健康教室で熱弁の新山保健師》

佐鳴台地区担当の新山保健師は、毎回お話が分かりやすく、しかも、聞いていて楽しいし、ためになります。

毎回、テーマを色々決めて、その都度状況に合わせて高齢者のための健康講話をしてもらっています。昨年は、熱中症と口腔衛生についてのお話をいただきました。開催日には、事前に回覧を廻しますでお見逃さないようお願いします。

平成23年度の歩み part 4



《男性の為の料理教室風景》

男性の脳を活性させるためには、料理をすることだという新聞記事から冬には毎年高齢者のために料理教室を開催しています。昨年は、中華饅頭（通称ブタマン）に挑戦してみました。皆さん相当苦戦をしましたが、美味しい中華まんが出来上がりました。あまりの美味さに「家内にも食べさせたい」というほどの出来栄でした。また、家で挑戦してくれたかな？

ふれあいサービスのご案内

佐鳴台地区社協では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方などで人手を借りたい方のために「ふれあいサービス」を行っています。そのサービス内容は、

① 部屋の掃除、整理整頓 ② 洗濯や繕い ③ 薬の受領（バス代は利用者負担） ④ 庭の草取り、花の植え付け ⑤ お話し相手 ⑥ 外出や散歩 ⑦ 電球電池の交換（電球代、電池代自己負担） ⑧ 手紙などの送信代行 ⑨ 廃品回収などの運搬 ⑩ その他必要と判断されたもの

申し込み方法

サービスが必要になったときは、毎週水曜日の9：00～11：00の間に「ふれあいコーナーに」お電話ください。電話番号は、447-7477です。

または、各町の民生・児童委員までご連絡ください。

昔の遊びスタッフ募集

佐鳴台公民館まつりの折に、社協で「昔の遊び」をお願いできないかということで引き受けて以来、たいへん好評で、人気もあるということでこれからもこれに取り組んでいき、世代間の交流や地域の子どもたちとのふれあいの場を広めていければと考えています。

問い合わせは、佐鳴台公民館内「ふれあいコーナー」へ。電話447-7477（ただし、毎週水曜日9：00～11：00）佐鳴台地区社協事務局 織田まで

平成24年度の活動計画

実施月	事業名等	対象者	場所
4	長寿を祝うお花見会	65歳以上の高齢者	佐鳴湖湖畔
4	企画委員会	役員	佐鳴台公民館
5	総会	住民	佐鳴台公民館
7	健康教室	高齢者	佐鳴台公民館
8	調査	後期高齢者	ふれあいコーナー
8	佐鳴湖花火大会招待	老人クラブ	佐鳴湖湖畔
8	親子で菓子作り	小学生とその親	佐鳴台公民館
9	敬老会	後期高齢者	佐鳴台小体育館
10	昔の遊び	小学生以下の児童	佐鳴台公民館
11	災害時高齢者生活支援講習会	自治会長、民生委員	佐鳴台公民館
11	老いてますます元気 第4章	高齢者	佐鳴台公民館
12	三世代交流餅つき大会	子ども会、老人クラブ	佐鳴台公民館
12	社協アンケート	全世帯	ふれあいコーナー
1	新春を寿ぐ昼食会	70歳以上の独居者	公民館、集会所
2	男性の為の料理教室	高齢者	佐鳴台公民館
2	市社協との懇談会	自治会長、民生委員	佐鳴台公民館
随時	輪投げ	高齢者	佐鳴台公民館
随時	ふれあいサービス	高齢者等	ふれあいコーナー
随時	読みか生かせ	未就学児	佐鳴台公民館
随時	心配事相談	高齢者等	ふれあいコーナー
随時	地区社協便り・ニュース発行	地域住民	ふれあいコーナー
随時	サロン活動支援活動	高齢者	