

佐鳴台地区社会福祉協議会ニュース

NO. 76

2012. 11. 5.

第4回「老いてますます元気講座」



8020

今年は、

平成元年から「8020運動」が始まりました。この運動とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば食生活にほぼ満足することができると言われていています。「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」とこの運動が始まったそうです。

今年は、こうした運動を推進している静岡県歯科医師会より講師を派遣していただき、常々疑問に思っている「自分の歯が20本もない。じゃ～どうしたいいの?」、「りんごをかじると歯ぐきから血が出てくるの・・・」、「入れ歯が合わなくなったら・・・」、「歯の寿命は?」、「虫歯に負けない毎日の手入れは?」などについてのお話も聞かれると思います。皆様、お友だちをお誘い合ってご参加ください。

1. 日時 12月6日(木) 14:00~15:30

2. 場所 佐鳴台公民館 ホール

3. 講話 「8020」について

4. 講師 浜松市中区成子町

龍口歯科医院 龍口幹雄先生

5. 対象 佐鳴台住民

6. 無料



直接会場へお越しください。