

# 佐鳴台地区社会福祉協議会ニュース

NO. 77

2012. 12. 5.

## 災害時高齢者生活支援講習会を開催

去る11月8日(木)の13時から15時のたっぷり2時間、日赤静岡支部より講師を派遣していただき、予想されている東海地震、南海トラフ巨大地震に対応すべく自治会長さん、民生・児童委員さんに参加をしていただき、「災害時高齢者生活支援」のための講習会を受けました。

講師の葛谷友子氏は、なにか人をひきつけるお話の仕方で、あっという間の2時間でした。



### 災害が高齢者に及ぼす影響

- (1) 心への影響とその対応
- (2) 体への影響とその対応
- (3) 接する時の心遣いについて
- (4) 気をつけたい病気や症状について



### 知って役立つ技術として

- (1) 起き上がりの援助
- (2) 立ち上がりの援助
- (3) 座る援助
- (4) ホットタオルの利用
- (5) 簡単足湯
- (6) リラクゼーション
- (7) 毛布。タオルケットガウン
- (8) 風呂敷のリュックサック

たいへん参考になりました。

**災害用伝言ダイヤル . . . 171 . . . .**

音声案内にしたがって伝言の録音・再生ができます。