

佐鳴台地区社会福祉協議会ニュース

NO. 78

2012. 12. 20.

老いてますます元気第4章

今年は **8020** について

静岡県歯科医師会より龍口幹雄先生(成子町龍口歯科医院院長)を派遣していただき、12月6日(木)14時から佐鳴台公民館ホールにおいてお話をしていただきました。参加者は40名でしたが、たいへんいいお話でみなさん満足してお帰りになりました。

噛むことは「ひみこはいーぜ」の効果！！

- ひ 肥満防止！！
- み 味覚の発達！！
- こ ことばの発達！！
- の 脳の発達と衰え防止！！
- は 歯の病気の防止
- が ガン防止！！
- いー胃の働きの促進！！
- ぜ 全身の体力向上！！



怖いのは歯周病だ！
何よりも予防が第一だ！

訪問歯科診療もあるよ！



歯科衛生士の山崎です。
歯の磨き方についてお話をします。

歯磨きの正しい磨き方をていねいにおしえてくれました。