

佐鳴台地区社会福祉協議会ニュース

社協の健康教室のご案内

今回の内容は、下記の噴出しのような熱中症対策です。



熱中症って、どんな症状になるの？
かかったらどうすればいいの？

熱中症になる前に、どんな前兆がで
るの？

熱中症にかからないようにするには、毎日の
生活でどんなことに気をつければいいの？

日時 7月25日(木) 10:00~11:00

場所 佐鳴台公民館 児童室

講師 中央保健福祉センター 梶山保健師

無料です。近所の方をお誘いして、直接、会場へお越しください。