

佐鳴台地区社協ニュース

NO. 83

2013. 10. 20.

社協からのお知らせ

「老いてますます元気」講演会

日 時 11月23日(土)14:00~

会 場 佐鳴台協働センター(旧称佐鳴台公民館) ホール

演 題

「老後を生き生き暮らすための健康法と老後の生活の楽しみ方」

講 師

浜松医科大学 名誉教授

介護老人保健施設 あらたま 施設長

山 崎 昇 先 生

(佐鳴台1丁目在住)

今年で社協の「老いてますます元気」の講座も第5章になります。今回は先生の医師としての目から、また、老人介護施設長としての目から「老いるということは」「その老後を生き生きと暮らすための健康法(体だけでなく心の健康)について」有意義なお話が聞かれると期待しています。

先生のご講演の後、質問の時間を設けていただきましたので、先生のお話の内容や日頃疑問に思っていることやアドバイスを受けたいことがございましたらお聞きください。

対象は佐鳴台住民です。皆様のお越しをお待ちしています。