

# 佐鳴台地区社会福祉協議会ニュース

2014. 2. 5.

NO. 85

社協の健康講座

## 健康は 食から 歯から 元気から

口は人が生きていくために飲食物を取り入れる最初の体内です。口は栄養を取り入れるだけでなく、飲食物を味わい、楽しむ場所でもあり、人生を活気づけてくれるとても大切な場所です。それだけでなく口はコミュニケーションの手段としてとても重要な役割を果たしています。

こうした口の中の様々な機能が低下してくるとどのようなことが心配されるか、またその予防の仕方について下記のように健康教室を開きますので、皆様お誘い合ってご参加くださいますようお願いいたします。

**日時 2月21日(金) 10:00~11:00**

**場所 佐鳴台協働センター 児童室**

**講師 浜松市歯のセンター歯科衛生士 西原陽子氏**

口の中のことや歯のことについてのお困りの方は個人的にご相談させていただきます。