

認知症予防講座

昨年6月、厚労省から65歳以上の高齢者の15%、462万人もの方が認知症にかかっていると、また、その予備軍は400万人とも発表されました。その後、このことについては、波紋が広がってきています。

避けることができれば避けたい病気ですが、その予防の効果が見えづらいということですが、それでも予防できることがあれば、これを信じて積み重ねて、かくしゃくとして人生を送りたいものです。

そこで今回、志都呂町にある「脳リハビリネットワーク」のご好意によりこの講座を開くことができました。皆様、お誘い合わせてご参加ください。

1. 日時 7月30日(水) 10:00~11:30
2. 場所 佐鳴台協働センター ホール
3. 内容 「認知症予防講座」
4. 講師 脳リハビリネットワーク スタッフ
5. 対象 佐鳴台住民
6. 無料

直接会場へお越しください。