

# 佐鳴台地区社会福祉協議会だより

NO. 90 2015. 4. 20.

## ふれあいの街ひろ

佐鳴台地区社会福祉協議会

会長 多賀盛次

日頃は、当会の活動にご理解、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。お蔭をもちまして、昨年十一月、東京都の日比谷公会での全国社会福祉大会において、全国社会福祉会長表彰（優良活動団体賞）を受賞いたしました。皆様のご協力と歴代会長、役員、事務局各位のご尽力の賜物と感謝しています。

今、佐鳴台地区におきましても、少子化が進行し、高齢者世帯、一人暮らしの高齢者世帯、社会的孤立世帯が増加しています。

当会では、従来から「ふれあい何でも相談」、「ふれあいサービス」、「おしゃべりサロン」、「一人暮らしの高齢者食事会」、「長寿を祝うお花見会」、「敬老会」、「町民体育祭」、「何でも五七五」、「グラウンドゴルフ」等々様々な「ふれあいの場」を設けて、皆様にご利用いただくよう勧めています。こうした互いに支え合う仕組みづくりをさらに進めたく、ボランティアを募集しています。

## 平成26年度の歩み part 1

### 《年度スタート地区社協総会》

平成26年度の総会は、5月17日（土）におこなわれ、25年度の事業報告、決算報告、26年度の役員を選任、事業計画案、予算案が検討され、承認され、27年度のスタートとなりました。



### 《長寿を祝うお花見会》

昨年は前日の雨で桜の花は散ってしまったかと思いきや、「みなさんががっかりさせないように雨や強風と戦って、満開でお待ちしていました」と言わんばかりに、見事な開花ぶりでした。389名の方が参加してくれ、桜の花とお楽しみ抽選会を満喫していただきました。



# 平成26年度の歩み part 2



## 《親子で柏餅づくり》

毎年恒例で行っている三世代交流事業の一環として、昭和の時代の味のする柏餅を、餡を炊くところからすべて昭和の時代に逆戻りして、柏餅が出来上がるまで親子で体験をしてもらっています。その指導は、地域の高齢者が頑張っ

てやっています。おじいちゃんやおばあちゃんにも届けて、喜ばれたという話を後日聞かされました。



## 《老いてますます元気講座第7章》

「老いてますます元気」になるように、そのためには何としても認知症を予防しておきたいということで、昨年度は、脳リハビリネットワーク（株）さんのご好意で「認知症予防講座」を開くことができました。認知症にはみなさん関心が強く、回覧だけで、105名もの参加者がありました。指の運動は、結構難しいものでした。



## 《昔の遊びに興ずるお年寄りと子どもたち》

毎年のことですが、年に数回昔の遊びを体験してもらうことができました。夏祭り、協働センターまつり、三世代交流餅つき体験の裏番組、小学校での体験学習などで、地域の高齢者と子どもたちが昔の遊びに興じている姿は、微笑ましいものです。通りやストアであいさつをかわせるようになって地域へ貢献できているかと感じています。

## ふれあいサービスボランティア募集中

佐鳴台地区社会福祉協議会では、会長の挨拶の中にあるように「ふれあいサービス」を行っています。（詳しくは最後のページの「ふれあいサービス」のご案内を参照に）今のスタッフは10名も高齢化してきましたので、50代、60代のスタッフを募集しています。ボランティアに関心のある方ご連絡をお持ちしています。

# 平成26年度の歩み part 3



《26年度も三世代交流餅つきは大盛況》  
12月13日(土)に「三世代交流餅つき大会」と「昔の遊び」と「輪投げ大会」を協働センターを会場として行いました。参加者は、子ども183名、子ども会の親58名、老人クラブ36名、中学生ボランティア25名合計310名で大盛況でした。中学生だけでなく子どもたちは、老人力の凄さを相当感じていたようです。

## ヘルスボランティア大地のおしゃべりサロン

佐鳴台協働センターを会場におしゃべりサロン活動しています。偶数月の第3水曜日の午後、健康体操や頭の体操や昔の遊びなどのゲームで毎回40名ほどの方が集まって、和やかなひと時を過ごしています。スタッフ9名で活動しています。新スタッフを募集しています。

インターネットで「佐鳴の輪」の「社協だより」を開くともっと詳しくご覧できます。

できあがった27年度の予定表

一生懸命に作っています。



# 平成26年度の歩み part 4

## 何でもかんでも575

三丁目の高齢者が集まって社協よりの補助金で頭の体操、認知症予防のため何でもかんでも575にしておまおうというところで年間8回くらい協働センターの児童室を借り開いています。誰でも参加できますので、是非いらしてください。新聞、テレビ、ラジオで見たり聞いたりしたことにすぐに反応するのは、脳を刺激します。ただ575とならべて、みんなでテンヤワンヤと若返りしています。昨年度の575です。

ア	リメイクで	服も思いも	若返る
キ	認知症	予防のための	五七五
ウ	LEDと	私のいのち	寿命どっち
サ	輪投げして	得点重ね	恵比須顔
ヤ	曾孫ちゃん	私の部屋を	自慢する
マ	今日もまた	親しき人が	ひとりへり
ヨ	友の声	電話の中で	懐かしく
不知	今日も無事	仏と対話	暮れゆく日
ト	核のゴミ	処分場もなく	再稼働
チ	今憶う	戦中の苦しみ	回り灯籠
モ	武器の無い	世の中望む	夢の中
ハ	あの人の	靖国詣で	これのため
不知	戦後には	警察予備隊	今軍隊
不知	九条は	いじくりまわされ	困り顔

## ふれあいサービスのご案内

佐鳴台地区社協では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方などで人手を借りたい方のために「ふれあいサービス」を行っています。そのサービス内容は、

① 部屋の掃除、整理整頓 ② 洗濯や繕い ③ 薬の受領(バス代は利用者負担) ④ 庭の草取り、花の植え付け ⑤ お話し相手 ⑥ 外出や散歩 ⑦ 電球電池の交換(電球代、電池代自己負担) ⑧ 手紙などの送信代行 ⑨ 廃品回収などの運搬 ⑩ その他必要と判断されたもの

### 申し込み方法

サービスが必要になったときは、毎週水曜日の9:00~11:00の間に「ふれあいコーナーに」お電話ください。電話番号は、447-7477です。

または、各町の民生・児童委員までご連絡ください。