

# おしゃべりサロン

平成 28 年 2 月 22 日

2 月 1 7 日（水）に「おしゃべりサロン」の新年会がありました。

今回の参加者は 2 6 名、ボランティア 7 名でした。

食事会の後、平成 2 8 年度の予定表作り、懐かしい歌 「うれしいひなまつり」「荒城の月」「早春賦」の歌を歌いました。

「今日の日はさようなら」を歌いながら体操を行いました。

皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

このサロンは二カ月に一度開催されます。

（4、6、9、10、12、2月）の年 6 回開催されます。

**開催日時** 開催月の第三水曜日、午後 1 時 3 0 分より

**場 所** 佐鳴台協働センター ホール

**参加費** 2 0 0 円 当日集めます  
ただし 食事会の時は申し込みが必要です。  
開始時刻・会費も別になります。

**内 容** 健康体操、頭の体操、折り紙、昔の遊び、ゲーム、  
みんなで歌おうなどを行います。また、保健師のお話なども行います。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

**お問い合わせ先** ヘルスボランティア 大地  
中村つぎ子 電話 4 4 8 - 4 3 7 1

## 平成 2 8 年度の予定表

4 月 2 0 日（水）	皆で歌いましょう
6 月 1 5 日（水）	ゲーム大会
9 月 2 1 日（水）	保健師さんの話
1 0 月 1 2 日（水）	親睦会（食事会）
1 2 月 2 1 日（水）	クリスマス会
2 月 1 5 日（水）	新年会（食事会）

開始時刻は午後 1 時 3 0 分

会場は佐鳴台協働センター・ホール

会費は 2 0 0 円

食事会の時は、開始時刻・会費は別になります。

2月17日（水）に作成した28年度の予定表の一例

おしゃべりサロン  
平成28年度 予定表 - 2016 -



4月20日（水）	皆で歌いましょう
6月15日（水）	ゲーム大会
9月21日（水）	保健師さんの話
10月12日（水）	親睦会（食事会）
12月21日（水）	クリスマス会
2月15日（水）	新年会（食事会）

\* 開始時間は午後1時30分      \* 会場は佐鳴台協働センター・ホール  
\* 参加費は200円      \* 食事会の時は、開始時間・会費は別になります

予定表作成の様子



予定表の完成





ヘルスボランティア 大地の皆さん

予定表完成 全員で



ピアノの伴奏で歌いました

歌に合わせて体操をしました

