

社協の第4回健康教室（脳活）のお知らせ

ヨーロッパの大航海時代に帆船に積んだ飲料水が何カ月も腐らないでいたのはなぜか考えたことがおありでしょうか。船の中の水は、公開中船の揺れといっしょに樽の中で揺れ動いていたから腐らなかったと言うことです。人間の五体・五感なども常に働かせて、動かしていないと加齢ともに鈍ってきます。

そこで今回は自分一人で楽しめる脳活ゲームをつくり、ゲームを楽しみながら脳活を図ろうと企画しました。6歳以上ならできるゲームですので、お孫さんと一緒に参加されても結構です、材料費など写経で準備しますので無料です。

第4回健康教室

日時： 2月3日（土） 9：00～12：00

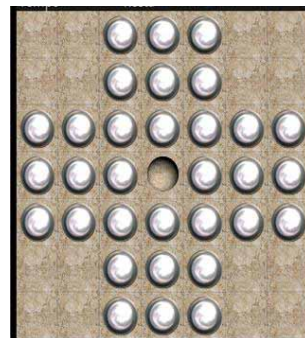
場所： 佐鳴台協働センター児童室 定員： 30名

講師： 佐鳴台地区社会福祉協議会スタッフ

内容： 1、ゲーム盤づくり

2、ゲームのやり方（一人遊びと二人遊び）

持物： 軍手、30CMの定規、鉛筆



下記に申し込んでください。

申込：TEX/FAX 447-7477（社協ふれあいコーナー）
ただし、水曜日の9時から11時
または 489-4538（織田）