

おしゃべりサロン

2月21日（水）に「おしゃべりサロン」の新年会がありました。
今回の参加者は32名、ボランティア9名でした。

みんなで体操をした後に、おいしい「食事会」で楽しみました。その後、平成30年度の予定表作り、細かな手作業もあり、頭の体操にもなりました。

続いて四丁目の渡辺さんのピアノ演奏で、春の歌3曲を歌い、「今日の日はさようなら」の歌体操もしました。

皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

この「おしゃべりサロン」は二カ月に一度開催されます。
（4、6、9、11、12、2月）の年6回開催されます。

開催日時 開催月の第三水曜日、午後1時30分より

場 所 佐鳴台協働センター・ホール

参加費 200円 当日集めます
ただし 食事会の時は申し込みが必要です。
開始時刻・会費も別になります。

内 容 健康体操、頭の体操、折り紙、昔の遊び、ゲーム、
みんなで歌おうなどを行います。また、保健師のお話なども行います。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

お問い合わせ先 ヘルスボランティア 大地
中村つぎ子 電話 448-4371

平成30年度の予定表

4月18日（水）	脳トレ
6月20日（水）	保健師さんの話
9月19日（水）	みんなで歌いましょう
11月21日（水）	ゲーム大会
12月19日（水）	クリスマス会
2月20日（水）	新年会（食事会）

開始時刻は午後1時30分

会場は佐鳴台協働センター・ホール

参加費は200円

食事会の時は、開始時刻・会費は別になります。

2月21日（水）に作成した30年度の予定表です

 **おしゃべりサロン** 
平成30年度 予定表 - 2018 -



4月18日（水）	脳トシ
6月20日（水）	保健師さんの話
9月19日（水）	みんなで歌いましょう
11月21日（水）	ゲーム大会
12月19日（水）	クリスマス会
2月20日（水）	新年会

* 開始時間は午後1時30分 * 会場は佐鳴台協働センター・ホール
* 参加費は200円 * 食事会の時は、開始時間・会費は別になります

食事の前に体操をしました



食事会の様子



予定表作成の様子



予定表が完成しました









ヘルスボランティア 大地の皆さん

