

佐鳴台地区社協だより

社協だより第149号
2018年11月5日
佐鳴台地区社会福祉協議会
Tel 053-447-7477

社協の健康教室

「認知症予防のための体操」

昔、船に積まれた水は腐らないと言われていた。

それは樽に入った水は常に揺られて動いているからで、人間の体も同様常に動かしていないといけないと。

また、人間の頭を金属に喩える人がいて、磨かずにおくと錆びがくる。

だからしっかり磨いていないといけないと。

今回、市の高齢者福祉課にお願いし、専門の講師に来ていただいて、

下記のように「認知症予防の体操」のご指導を受けたいと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

開催日時 平成30年12月17日（月）

10:30～11:30

開催場所 佐鳴台協働センター 児童室

講師 静岡医療科学専門学校

山崎大輔先生（作業療法士）

小笠原紀子先生（作業療法士）

定員 30名（先着順）

申込先 毎週水曜日9:00から11:00

佐鳴台協働センター内 佐鳴台地区社会福祉協議会

ふれあいコーナー TEL.&FAX.447-7477