

# おしゃべりサロン

2月19日(水)に「おしゃべりサロン」の新年会がありました。

今回の参加者は40名、ボランティア7名でした。

リハビリ体操をした後、みんなでおいしい「食事会」を楽しみました。

その後、2020年度の予定表作り、細かな手作業もあり、手の指を動かすことが頭の体操にもなりました。

続いて渡辺さんのピアノの伴奏で、春の歌「さくら」「春の小川」「北国の春」3曲を歌い、最後に「ビンゴゲーム」を楽しみました。

皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

この「おしゃべりサロン」は二カ月に一度開催されます。

(4、6、9、11、12、2月)の年6回開催されます。

開催日時 開催月の第三水曜日、午後1時30分より

場 所 佐鳴台協働センター・ホール

参加費 200円 当日集めます  
ただし 食事会の時は申し込みが必要です。  
開始時刻・会費も別になります。

内 容 健康体操、頭の体操、折り紙、昔の遊び、ゲーム、体力測定  
みんなで歌おうなどを行います。また、保健師のお話などもあります。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

お問い合わせ先 ヘルスボランティア 大地  
中村つぎ子 電話 053-448-4371

## 2020年度の予定表

4月15日(水)	脳トレ「ことばあそび」
6月17日(水)	保健師さんの話
9月16日(水)	みんなで歌いましょう
11月18日(水)	ゲーム大会
12月16日(水)	クリスマス会
2月17日(水)	新年会 12時30分開始

\* 開始時刻は午後1時30分 \* 会場は佐鳴台協働センター・ホール  
\* 参加費は200円 \* 食事会の時は、開始時刻・会費は別になります

2月20日（水）に作成した2019年度の予定表です



# おしゃべりサロン

## 2020年度 予定表



子

<b>4月15日（水）</b>	<b>脳トレ「ことばあそび」</b>
<b>6月17日（水）</b>	<b>保健師さんの話</b>
<b>9月16日（水）</b>	<b>みんなで歌いましょう</b>
<b>11月18日（水）</b>	<b>ゲーム大会</b>
<b>12月16日（水）</b>	<b>クリスマス会</b>
<b>2月17日（水）</b>	<b>新年会</b>

\* 開始時間は午後1時30分

\* 会場は佐鳴台協働センター・ホール

\* 参加費は200円

\* 食事会の時は、開始時間・会費は別になります



## 事務局長あいさつ



## 食事の内容



## 食事会の様子





予定表作成の様子



予定表作成の様子





予定表が完成しました



予定表が完成しました



予定表が完成しました





予定表が完成しました



予定表が完成しました



予定表が完成しました





予定表が完成しました



予定表が完成しました



予定表が完成しました





## ヘルスボランティア 大地の皆さん



## 体操の様子



## みんなで歌いました

