

おしゃべりサロン

2月17日(水)に「おしゃべりサロン」の新年会がありました。
今回の参加者は18名、スタッフの5名でした。

歌の体操、富士山をした後、丑年の折り紙、予定表の作成を行いました。
令和3年度の予定表作りでは、細かな手作業もあり、手の指を動かすことが頭の体操にもなりました。

そして、「ビンゴゲーム」を楽しみました。
皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

この「おしゃべりサロン」は二カ月に一度開催されます。
(4、6、9、11、12、2月)の年6回開催されます。

開催日時 開催月の第三水曜日、午後1時30分より

場 所 佐鳴台協働センター・ホール

参加費 200円 当日集めます

ただし 食事会の時は、開始時刻・会費も別になります。

内 容 健康体操、頭の体操、折り紙、昔の遊び、ゲーム、体力測定
みんなで歌おうなどを行います。また、保健師のお話などもあります。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

お問い合わせ先 ヘルスボランティア 大地

中村つぎ子 電話 053-448-4371

令和3年度の予定表

4月21日(水)	ゲーム「ことば作り」
6月16日(水)	保健師さんの話
9月15日(水)	身体を動かそう
11月17日(水)	脳トレ「クロスワード」
12月15日(水)	クリスマス会
2月16日(水)	新年会

2月17日（水）に作成した令和3年度の予定表です

 **おしゃべりサロン** 
令和3年度 予定表 - 2021 -



牛

4月21日（水）	ゲーム「ことば作り」
6月16日（水）	保健師さんの話
9月15日（水）	身体を動かそう
11月17日（水）	脳トレ「クロスワード」
12月15日（水）	クリスマス会
2月16日（水）	新年会

* 開始時間は午後1時30分 * 会場は佐鳴台協働センター・ホール
* 参加費は200円 * 食事会の時は、開始時間・会費は別になります

歌を歌いました



歌で体操をしています



予定表作成の様子



予定表が完成しました





ヘルスボランティア大地の皆さん



ビンゴゲームの商品を選定

