

おしゃべりサロン

2月16日（水）に「おしゃべりサロン」の新年会がありました。
今回の参加者は20名、スタッフの5名でした。

はじめは、歌による「リハビリ体操」、「さざえさん体操」、続いてピアノの伴奏で「富士山体操」行いました。そして、寅年の折り紙、予定表の作成を行いました。

令和4年度の予定表作りでは、細かな手作業もあり、手の指を使うことが頭の体操にもなりました。

皆さん楽しんで、和やかに過ごされていました。

この「おしゃべりサロン」は二カ月に一度

（4、6、9、11、12、2月）の年6回開催されます。

開催日時 開催月の第三水曜日、午後1時30分より

場 所 佐鳴台協働センター・ホール

参加費 200円 当日集めます
ただし 食事会の時は、開始時刻・会費も別になります。

内 容 健康体操、頭の体操、折り紙、昔の遊び、ゲーム、体力測定
みんなで歌おうなどを行います。また、保健師のお話などもあります。

参加される方は直接協働センター・ホールにお出かけ下さい。

お問い合わせ先 ヘルスボランティア 大地

中村つぎ子 電話 053-448-4371

令和4年度の予定表

4月20日（水）	体を動かそう
6月15日（水）	手作りインテリア
9月21日（水）	保健師さんの話
11月16日（水）	脳トレ「パズル」
12月21日（水）	クリスマス会
2月15日（水）	新年会

2月16日（水）に作成した令和4年度の予定表です

おしゃべりサロン
令和4年度 予定表 - 2022 -



4月20日（水）	身体を動かそう
6月15日（水）	手作りインテリア
9月21日（水）	保健師さんの話
11月16日（水）	脳トレ「パズル」
12月21日（水）	クリスマス会
2月15日（水）	新年会

* 開始時間は午後1時30分 * 会場は佐鳴台協働センター・ホール
* 参加費は200円 * 食事会の時は、開始時間・会費は別になります

リハビリ体操



予定表作成準備



予定表作成中



予定表作成の様子



予定表作成の様子



予定表が完成しました









ヘルスボランティア 大地の皆さん

