

# 佐鳴台地区社協だより

社協だより特別号  
2025年5月18日  
佐鳴台地区社会福祉協議会

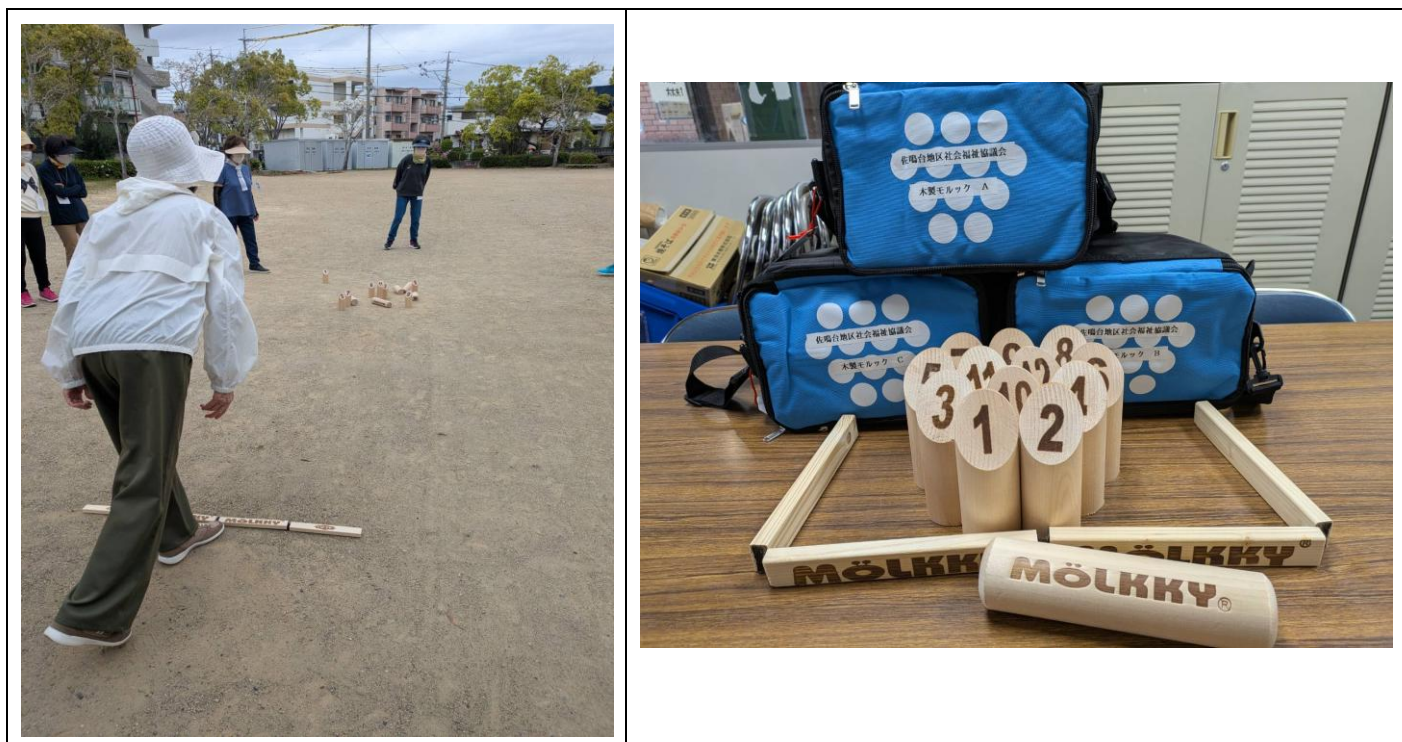
晴れやかな青空と青葉が映える季節となりました。

各地区社協の皆様いかがお過ごしでしょうか。令和7年度も本格的活動に入りました。

佐鳴台地区社協もサロン活動の「歌声サロン」「カラオケ・ラブ」「佐和の会」「笑みの会」「さなるだいにんぐ」「さくらんぼ広場」「輪投げ」「ペタンク」「健康脳トレマージャン」「生き生き脳トレマージャン」「ヘルスポランティア大地」「モルック」など12のサロン活動を活発に運営していこうと思っています。

地域で活動しているみなさんと協力・連携し、地域住民のみなさんに貢献できればと思います。

モルック写真



## 新サロン活動 「モルック」の紹介

モルックとはフィンランドの伝統的なキイッカというゲームを元に開発された簡単なルールで老若男女問わず楽しめる気楽なスポーツです。

1. 2チーム以上で対戦
2. モルック（投げる棒）を投げてスキットル（木製のピン）を倒す。
3. 倒れたスキットルの内容によって特典を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち。
4. 1本倒れた時はスキットルに書かれた数字が得点、2本以上の時は倒れた本数が得点
5. 50点オーバーの時は25点に戻る。
6. 倒れたスキットルは倒れた地点に立てる。

## 一丁目うたごえサロン

12年前みんなで楽しく歌おうで始まった一丁目の「うたごえサロン」もレパートリーが130曲になりました。

マンドリンとギターの演奏やカラオケ伴奏で毎回元気よく歌っています。

楽しく歌うことは健康長寿になると始めましたが定着してきたと思います。



## 新春を寿ぐ 昼食会

1月26日(日)に協働センターで行い、122名の参加があり昼食、防災の講和、手品で楽しみました。

## 三世代交流凧づくり 凧揚げ

1月18日佐鳴台協働センターで地域の子供と親とシニアクラブの三世代交流の場として凧づくり、凧あげを行いました。

それぞれが一つの凧をつくり、海浜公園までバスで行き、凧あげを楽しみました。

凧は大変上手にできましたが、当日、風が少し弱かったのが揚げのに皆さん苦勞していました。





## ピアノの伴奏に合わせて みんなで楽しく歌いましょう

毎年4回講師の松岡江利子先生に  
お願いして懐かしい歌を皆さんで元気  
よく楽しく歌っています。

3月には先生が草笛の名手加茂光廣  
氏を紹介していただき、草笛のお話  
と演奏をきき、またご一緒に楽しく歌  
いました。

## 社協グラウンドゴルフ大会

3月9日に地域の体育振興会のご協力  
のもと小学校のグラウンドをお借りし、大  
会を開催し、26名の参加がありました。  
結果は

- 男性 1位 勝美政行さん(1丁目)
- 2位 原 孝委さん(3丁目)
- 3位 伊東昌久さん(3丁目)
- 女性 1位 嶋津和子さん(2丁目)
- 2位 西岡雅子さん(3丁目)
- 3位 中村孝代さん(県住)



## 社協のサロン活動について

地域における助け合いや支えあい活動を促進するために地域住民の交流を図るサロン活動があり、その活動のため市の社協から助成金が下記のように出ています。現在、佐鳴台地区にはこの「社協だより」の表紙にあるように12のサロンが活動しています。

去る3月9日の社協のグラウンドゴルフ大会のときに「モルック」を通して地域住民の交流を図るサロン活動はどうですかと地域の体育振興会の花谷雅史さんがデモンストレーションを開いてくださり、その時、実際にゲームを試みてみて楽しそうだからと声掛けが始まり、12名の方が集まり、4月23日から活動を始めました。毎週火曜日を活動日にするそうです。

- ◎助け合いや支え合い活動の促進につながる活動
- ◎地区内の住民
- ◎活動は地区内を拠点
- ◎助成金は活動1回2,000円(年間の上限24回)

詳しくは、毎週水曜日の佐鳴台協働センター内「ふれあいコーナー」 TEL447-7477

## 脳活性化なんでもかんでも五七五

雪柳老いの二人にひとおどり 梅雨空や犬はふて寝か大いびき 猛暑だね男も日傘の今年かな 妻笑い一寸の間にも幸せが 雨上がりステップ軽やか黒あげは	台風やモクレン咲かす馬鹿気象 買物について行くだけ初サンマ 雷に犬ががぼっと抱きついて 愛着地じいじばあばの日なたぼこ 冬の月とぎすまされて息つけり
---	--

### 何でも相談・家事支援サービス

毎週水曜日の午前10時から11時まで「何でも相談」と下記の「家事支援サービス」を民生・児童委員と事務局が担当し、受け付けています。

また、3カ月に1回は、高齢者や高齢者をもつ家族のために専門の相談員を招き、心配ごとや悩みごとの相談会を設けています。この相談会の開催については、社協だよりの回覧「介護・認知症無料相談」で日時をお知らせしています。

**佐鳴台地区社会福祉協議会「ふれあいコーナー」**

**電話番号 053-447-7477 (水曜日 10:00~11:00)**

**民生・児童委員に直接連絡して下さっても結構です。**

### 家事支援サービス内容

佐鳴台地区社会福祉協議会では、佐鳴台地区にお住いの高齢者または障がいを持った方への家事支援サービスを提供しています。尚、スタッフは素人の為、お断りする内容もありますのでご了承下さい。

まずは、お電話で内容を伺います。

下記内容で、1時間につき500円頂きます。

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1、部屋の整理整頓                | 6、外出・散歩の付添い             |
| 2、洗濯・簡単な繕い               | 7、電球交換(電球は利用者負担)        |
| 3、薬剤の受け取り代行(交通費は利用者負担)   | 8、ゴミ出し・資源回収の運搬代行        |
| 4、簡単な草取り・花の植付け(種苗は利用者負担) | 9、その他必要と判断され、スタッフができるもの |
| 5、話し相手                   |                         |

尚非常事態の場合は変更されることもあります。ご了承下さい。

地区社会福祉協議会(以下、「地区社協」といいます。)は、地域における生活上の身近な課題について協議し、地域内の各種団体、組織と協力しながら住民主体の福祉活動を推進する自主的な組織です。だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができる明るいまちづくりを目指します。

浜松市には56の地区社協が設立されています。佐鳴台地区社会福祉協議会は佐鳴台地区住民と自治会、民生・児童委員、老人クラブ、小中学校、ボランティアグループなどで構成されています。

佐鳴台地区社協のホームページ「佐鳴の輪」もご覧ください

